

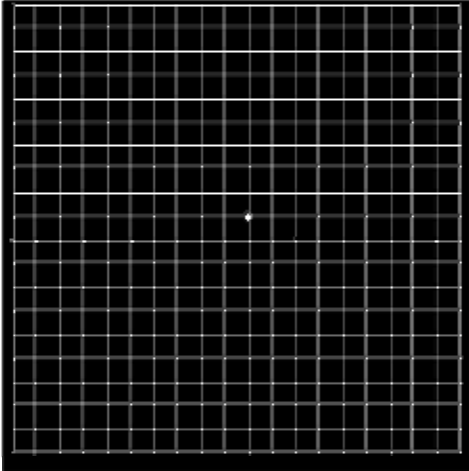
Yaşa bağlı maküla dejeneresansı

Maküla gözün görme noktasıdır. Sarı nokta adıyla da bilinir.Yaşın ilerlemesiyle maküлада atık maddeler birikmeye başlar . Bunlara drüzen denir.Bu dönem kuru tip yaşa bağlı maküla dejeneresansıdır. Görme fazla etkilenmez . Nadiren kuru tip maküla dejeneresansının da görmeyi ileri derecede azaltan tipleri mevcuttur.

Kuru Tip yaşa bağlı maküla dejeneresansı olan hastaları bir bölümünde kanama ile seyreden maküla altında yeni damar oluşumlarının görüldüğü ,yaş tip maküla dejeneresansına geçiş olur. Yaş tipte görme keskinliği hızla azalır. Eğik yamuk görme ve merkezi görmenin kaybı gibi ciddi şikayetler olur.

Kuru tip yaşa bağlı maküla hastalığının yaş tipe geçişini erken dönemde yakalayabilmek için hastanın belirli aralarla Amsler testi uygulaması gereklidir.

Amsler testi kareli bir kağıttır. Hastanın bir gözünü kapatarak aşağıdaki kurallara göre testi evde uygulaması istenir



1. 35 cm mesafede tutulur
2. yakın gözlüğü takılır
3. tek tek gözler kapatılarak ortadaki beyaz noktaya bakarken çizgilerde eğrilik, silinme, bulanıklık olup olmadığına bakılır.

Risk faktörleri

Yaş: Genellikle 60 yaş üzerinde görülür.

Aile hikayesi ve genetik faktörler

Sigara kullanımı

Obezite (şişmanlık)

Uzun süre güneş ışığına maruz kalmak

Kardiovasküler hastalık

Tanı:

Anjiografi: fluorescein boya maddesi kol damarından enjekte edildikten sonra özel bir ışık altında göz arkasından fotoğrafları çekilir. Kuru tip ile yaş tip maküla dejeneresansının tanımlanmasına yardımcı olur.

OCT: Noninvaziv bir tetkiktir, maküladaki kalınlaşma, incelmeler ve sıvı sızıntısı olup olmadığı konusunda bilgi verir.

Tedavi:

Kuru tipte efektif bir tedavi yoktur. Günümüzde uygulanabilen tedavilerin hepsi yaş tip içindir.

Fotodinamik tedavi: Hastalık maküлада yerleştiği için yapılan laser tedavisinin görme noktasına zarar vermemesi gerekir. Fotodinamik laser böyle bir tedavidir. Soğuk laser olarak da adlandırılır. Damardan Visudyn adında bir ilaç verilir. Bu ilaç 10 dakikada pompa yardımıyla enjekte edilip 5 dakika beklenir ve laser uygulanır. Ağrılı bir işlem değildir. Ancak 48 saat güneş ışığına çıkmamak gerekir. 3 ayda bir uygulanır ve antiVEGF ilaçlarla etkinliği artırılabilir.

AntiVEGF tedavi: Bu grup ilaçlar yaş tip maküla dejeneresansının nedeni olan yeni damar oluşumunu engellerler. Direk göz içine enjekte edilirler. Fotodinamik tedavi ile birlikte kullanılırlarsa etkinliği artar. Ayda bir uygulamak gerekebilir.